



Hanau – Großauheim



Selbstverteidigungslehrgang am Samstag, den 19. September 2026

JÜRGEN KESTNER 8. Dan

Ausrichter: Karate Großauheim e.V.

Ort: Sporthalle der Elisabeth Schmitz-Schule
Bertha - von - Suttner - Straße 10 / 63457 Hanau

Trainingszeiten: Beginn 10:00 Uhr, Ende ca. 15:30 Uhr
mit Mittagspause und Pausen zwischen den Einheiten
Die einzelnen Einheiten sind zwischen 60-75 Minuten lang

Gebühr: 25€

Mindestalter: 16 Jahre

Alle Graduierungen

Kontakt: Info@Karate-Grossauheim.de



Für den Lehrgang werden 4LE (Trainerlizenz) anerkannt.

Karate Gi, Sportbekleidung oder strapazierfähige Straßenkleidung

Speisen und Getränke werden durch den Ausrichter gegen eine Spende in der Sporthalle angeboten!

Der Ausrichter und Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen bzw. Sachschäden.

Mit der Teilnahme am Lehrgang als Teilnehmer oder Zuschauer wird das Einverständnis einer späteren Veröffentlichung von Film und Foto erteilt.