

# Karate Großauheim e.V.

## Neueinsteigerkurs für Erwachsene

**Start: 8. September 2023**

**Kursdauer 10 Wochen**



Karate und Selbstverteidigung erlernen

Gesundheitsbewusstes Training mit Spaß am Sport

Schulung von Motorik und Koordination

Förderung von Sicherheit und Konzentration

**Freitags 20:00 bis 21:30 Uhr in der Turnhalle**

**der Paul-Gerhardt-Schule**

Keine Vorkenntnisse nötig

Wir trainieren barfuß und in leichter Sportbekleidung

Einfach per E-Mail anmelden: [info@karate-grossauheim.de](mailto:info@karate-grossauheim.de)

Kosten: 50€ für den kompletten Kurs

[www.Karate-grossauheim.de](http://www.Karate-grossauheim.de)

